

# 医療情報調べ案内④

## 「闘病記を調べる」 ための本の探し方

発行日 2016.3.10  
富士市立中央図書館  
〒417-8515  
富士市永田北町 3-7  
Tel:0545-51-4946  
http://library.fujishi.jp  
Email:library@div.city.fuji.shizuoka.jp



病気になって不安なとき、同じ病気と闘った人の記録を読むと参考になるし心強くなります。健康な人でも、読めば病気に関する理解が深まります。特定の病気の手記やエッセイを探してみましよう。



### OPACで本を探そう

現在、図書館での本の分類に「闘病記」という項目はありません。闘病体験記や記録は、そのほとんどが「ルポルタージュ・手記」に分類され、「916」の番号に含まれています。

「件名」に「病名-闘病記」「病名 闘病記」と入力することで検索ができます。

### 1. 館内OPAC(オーパック)の場合

#### (1) 件名で調べる

①例として、糖尿病の闘病記について調べてみます。

「資料検索のページ」上段のメニュー「詳細検索」を選択します。

“一般件名”に「糖尿病-闘病記」または「糖尿病 闘病記」（「とうにようびょう-とうびょうき」「とうにようびょう とうびょうき」とすべて平仮名でも検索可能です）と入力します。

検索条件			
タイトル(全文)		途中	AND
著者名(全文)		途中	AND
出版者(全文)		途中	AND
一般件名(全文)	糖尿病-闘病記	途中	AND
内容細目		途中	AND
		途中	AND
		途中	AND
		途中	AND
		途中	AND
		途中	AND
		途中	AND

病名と「闘病記」の間は「-」（ハイフン）

検索条件			
タイトル(全文)		途中	AND
著者名(全文)		途中	AND
出版者(全文)		途中	AND
一般件名(全文)	糖尿病 闘病記	途中	AND
内容細目		途中	AND
NDC分類		途中	AND
ISBN		途中	AND
ISSN		途中	AND
出版年		途中	AND

病名と「闘病記」の間は「 」 （スペース）

「検索条件」を2項目、入力することも可能です。

左端の項目をクリックすると条件が選択可能になります。「一般件名」を設定し、隣の空白の項目に病名を入力します。

行を変えて「一般件名」を設定し、闘病記と入力して、「検索」をクリックします。

検索条件			
タイトル(全文)		途中	AND
著者名(全文)		途中	AND
出版者(全文)		途中	AND
一般件名(全文)	糖尿病	途中	AND
一般件名(全文)	闘病記	途中	AND
NDC分類		途中	AND
ISBN		途中	AND
ISSN		途中	AND
出版年		途中	AND

文字の上か「▼」をクリックして、「一般件名」を選択。

調べたい病気の名称と、「闘病記」を入力。

- ②「絞り込み」で所蔵館を選び、チェックボックス(□)をクリックし、チェックをつけます。「全部」にチェックすると市内8館の全蔵書から検索します。
- ③資料区分は“図書”を、利用対象は“一般”をチェックして、「検索」をします。
- ④癌のように何種類もある病気の場合、「癌 闘病記」と入力すると全ての癌について検索します。「胃癌 闘病記」「乳癌 闘病記」等、具体的に入力すると、その病気についてのみ検索します。

☆ちょっとしたコツ! ①☆

癌のように何種類もある病気の場合、「がん」「闘病記」「とうびょうき」と入力すると、すべてのがんについて検索します。「胃癌」「闘病記」や「乳癌」「闘病記」等、具体的に入力すると、その病気についてのみ検索します。

\*ヒット件数は2012年11月時点です。

20件以下になりました。

検索条件			
タイトル(全文)	<input type="text"/>	途中	AND
著者名(全文)	<input type="text"/>	途中	AND
出版者(全文)	<input type="text"/>	途中	AND
一般件名(全文)	がん	途中	AND
一般件名(全文)	闘病記	途中	AND
NDC分類	<input type="text"/>	途中	AND
ISBN	<input type="text"/>	途中	AND
ISSN	<input type="text"/>	途中	AND
出版年	<input type="text"/>	途中	

400件以上ヒットします。

検索条件			
タイトル(全文)	<input type="text"/>	途中	AND
著者名(全文)	<input type="text"/>	途中	AND
出版者(全文)	<input type="text"/>	途中	AND
一般件名(全文)	胃癌	途中	AND
一般件名(全文)	闘病記	途中	AND
NDC分類	<input type="text"/>	途中	AND
ISBN	<input type="text"/>	途中	AND
ISSN	<input type="text"/>	途中	AND
出版年	<input type="text"/>	途中	

## (2)検索結果の表示

①表示されたリストの[タイトル](#)をクリックすると、所蔵館や排架区分(本のある棚の場所)等が分かる詳細情報が表示されます。書誌情報の下の[+詳細情報表示](#)をクリックすると、内容紹介等のより詳しい情報が表示されます。

②読みたい資料が見つかったら、画面右の「印刷処理」アイコンをクリックし、「所在確認票」をプリントアウトします。票の下の2行に、「[所蔵館](#)」「[排架場所](#)」「[請求記号](#)」「[状態](#)」が記載されていますので、それらの情報からご希望の本を探すことができます。

\*レシートプリンタのないOPACをお使いの方は、お近くのメモをご利用ください。

\*レシートやメモを職員に見せていただければ、お探しの本の場所までご案内します。

☆OPACの詳しい使用法は、別紙「OPACの使い方」をご参照ください。

お探しの本が見つからないときは、職員にお尋ねください



## 闘病記を読んでみよう

### 1. おすすめの闘病記

タイトル	出版者/出版年	請求記号	疾患名
壊れた脳生存する知／山田規畝子	講談社／2004.2	916/ヤマ/	高次脳機能障害
内容：3度の脳卒中で高次脳機能障害を負った女医の記録。日常やりハビリの様子が医者と患者、両方の視点から描かれています。			
子宮、応答せよ。／得能史子	講談社／2010.4	916/トク/	子宮筋腫
内容：女性の3人に1人は持っていると言われる子宮筋腫。なのにあまり知られていないその実態をコミックエッセイで公開。笑えて元気が出る体験記。女性はもちろん男性にも、読んでほしい本です。			
身体がいいなり／内澤旬子	朝日新聞出版／2010.12	916/ウチ/	乳癌
内容：生まれてからずっと、腰痛・アトピー・冷え性等「病気とも言えない体調不良」に悩まされてきた著者。40代でとうとう癌に罹患。ですが治療中に「すこしずつ元気になり」仕事も増え、人生がいい方へ回り始めたのです。そんな身体と心の変化を淡々と記録。第27回講談社エッセイ賞受賞。			
困ってるひと／大野更紗	ポプラ社／2011.6	916/オオ/	自己免疫病
内容：NGO活動に奔走していた「ビルマ女子」が、ある日突然日本ではほとんど前例のない、稀な病気を、しかも複数発症し、「難病女子」となっていました。それでも「絶望は、しない」と決めて一人生きるために戦い続ける“闘病記ではない”生存の記録。2011年の話題の本です。			
ボクには世界がこう見えていた／小林和彦	新潮社／2011.11	B916/コハ/	統合失調症
内容：20代で統合失調症を発症した著者が、自らの精神疾患の体験について語った貴重な記録。入退院を繰り返しながら四半世紀もの長い間この病と向き合った著者は最後にこう語ります。「統合失調症は死に至る病ではない」「精神障害者の一番大きな使命は、『生きていく』ことである」			
無菌病棟より愛をこめて／加納朋子	文藝春秋／2012.3	916/カノ/	白血病
内容：小説家である著者が、急性骨髄性白血病を発病し入院、骨髄移植、退院までの日々を日記に綴りました。個室の値段の高さに驚いたり、家や子どものことを心配したりと、主婦として母親としての視線も交えながら、闘病生活が淡々と語られます。骨髄提供者である弟の「ドナー日記」も収録。			
ボケたっていいじゃない／関口祐加	飛鳥新社／2013.6	916/セキ/	アルツハイマー病
内容：アルツハイマー病になったことで喜怒哀楽のはっきりとした明るい性格が変わった母。大変なこともいっぱいあるけど、面白くて幸せな介護生活。			
ウツ妻さん／早川いくを	亜紀書房／2013.10	916/ハヤ/	うつ病
内容：ある日、妻がうつ病と診断された。ベストセラー「へんないきもの」の著者が、妻の世話に家事に仕事に孤軍奮闘・悪戦苦闘の体験を描く。			
ぼくは眠れない／椎名誠	新潮社／2014.11	B916/シイ/	不眠症
内容：毎夜同じ時間に目が覚めて、そのまま朝まで眠れない。安眠を求めて試行錯誤、人気作家の35年間に渡る不眠との孤独な戦いの日々。			
働く女性のためのがん入院・治療生活便利帳／岩井ますみ	講談社／2015.7	494.5	癌
内容：働く女性のがんになると、治療だけに専念するのは難しい。40台前半で女性のがん死亡率第一位の大腸がんを患った著者による、前向きな明るい闘病のためのヒント満載の体験記。			

## 2. 闘病生活に役立つ本

タイトル	出版者/出版年	請求記号	疾患名
誰も教えてくれない病人の生き方／小林昭洋	サンマーク出版／2012.8	498.04	アミロイド症
内容：10年以上闘病生活が続ける「闘病家」の著者が、病気との向き合い方や入院生活の知恵等、病気とともに生きる知恵を伝授します。全ての闘病生活を送る人へ。			

## 3. 闘病記ブックリストで調べる

タイトル	出版者/出版年	請求記号
病気になった時に読むがん闘病記読書案内	三省堂／2010.3	494.5
内容：闘病記専門古書店「パラメディカ」店主と、ネット闘病記サイト「ライフパレット」編集長が選書。第一章「お薦めがんの闘病記案内」。第2章以下は闘病記についての考察等。		
闘病記文庫入門／石井保志	日本図書館協会／2011.6	015.2
内容：書名からは分かりにくい「闘病記」を少しでも探しやすいように、病名別に分類。図書館での健康・医療情報サービスのための本ですが、闘病記リストも掲載され、索引もあるので一般の方も便利に利用できます。		

### インターネットで調べてみよう

闘病記に関する情報の役立つサイトをご紹介します。



#### 1. 治療の体験記を病名から探せる闘病記ライブラリー

<http://toubyoki.info/>

闘病記を専門に所蔵したネット上の図書館。病気が「がん」や「脳の病気」等12の分類に分けられ、病名から本を探せます。700冊、200の病気の本がデータベース化されています。

#### 2. 闘病体験を共有するTOBYO

<http://www.toby.jp/>

うつ病、乳がん、関節リウマチから希少難病まで、1300疾患、52000件の闘病サイトに蓄積された貴重な体験と知識へアクセスできる、最大級の闘病ポータルサイトです。

#### 3. WEB患者図書館－日本病院患者図書館協会

<http://www.jhpla.jp/>

日本病院患者図書館協会が運営するWEB患者図書館では、医療に関する図書、雑誌、新聞を検索できます。「欲しい情報を得るために」の中に「同じ病気と闘う人を探す」というメニューがあり、「闘病記」を調べられます。



ここでご紹介した資料は、富士市立図書館ウェブサイトの「おすすめ本」のページの「医療支援のページ」から、所蔵状態を調べることができます。