

# 医療情報調べ方案内①

## 「病気を調べる」 ための本の探し方

発行日 2012.7.20 (2021.3.10 改訂)  
富士市立中央図書館  
〒417-8515  
富士市永田北町 3-7  
Tel.0545-51-4946  
<http://library.fujishi.jp/hp/index.html>  
Email:library@div.city.fuji.shizuoka.jp



……人は、ある日突然「患者さん」になります。

(『上手に“痛い”が言える本』(田中祐次監修 小学館)より)  
自分や身近な人が患者さんになった時、なるかもしれないと思った時、  
病気についての知識や情報があれば、必要以上の心配はしなくていいかも  
しれません。気になる病気について、図書館で調べてみませんか？

### OPACで本を探そう

まずは図書館の蔵書を検索してみましょう。

#### 1. 館内OPAC(オーパック)の場合

##### (1)病気の名前がわかっているとき

- ①「資料検索のページ」上段のメニュー「詳細検索」を選択します。  
“タイトル”または“一般件名”に病名を入力します。
- ②「絞り込み」で所蔵館を選び、チェックボックス(□)をクリックし、チェックをつけます。“全部”にチェックすると市内8館の全蔵書から検索します。
- ③資料区分は“図書”を、利用対象は“一般”をチェックして、「検索」をします。



【例】件名に「喘息<sup>ぜんそく</sup>」と入力し、絞り込みで所蔵館“中央”、資料区分“図書”、利用対象“一般”を選択して検索すると、24件ヒットしました。

##### (2)症状から調べるとき

“タイトル”に症状名(めまい、肩こり、頭痛等)を入力します。

【例】タイトルに「めまい」と入力し、絞り込みで所蔵館を“中央”、資料区分“図書”、利用対象“一般”を選択して検索すると、69件ヒットしました。

##### (3)検索結果一覧の表示

検索結果の一覧は、出版年の新しい順に表示されます。

- ①表示された一覧のタイトルをクリックすると、所蔵館や排架区分(本のある棚の場所)等が分かる詳細情報が表示されます。書誌情報の下の[+詳細情報表示](#)をクリックすると、内容紹介等のより詳しい情報が表示されます。

#### ★ちょっとしたコツ! ①★

「検索結果一覧」画面のリスト最上段の、タイトル・著者名・出版者・出版年の横にある矢印をクリックすると、タイトル・著者名・出版者は五十音順で、出版年は数字の昇順と降順で並べ替えることができます。

②読みたい資料が見つかったら、画面右の「印刷処理」アイコンをクリックし、「所在確認票」をプリントアウトします。票の下の2行に、「所蔵館」「排架場所」「請求記号」「状態」が記載されていますので、それらの情報からご希望の本を探すことができます。

\*レシートプリンタのないOPACをお使いの方は、お近くのメモをご利用ください。

\*レシートやメモを職員に見せていただければ、お探しの本の場所までご案内します。

**☆ちょっとしたコツ! ②☆**

「書誌情報表示」画面の「書誌情報」「NDC9(NDC8)」の横の**緑の数字**は分類番号です。ここをクリックすると、同じ(または類似の)内容の本を再検索できます。

## 2. WebOPAC(ウェブオーパック)の場合

図書館の蔵書はインターネットのウェブサイトから検索できます。2種類の検索方法があります。

### (1)かんたん資料検索

トップページの「かんたん資料検索」で病名や症状名を入力し、「図書」のチェックボックスをクリックします。

### (2)蔵書検索

トップページの上メニューの「蔵書検索」を選択し、館内OPACと同様に検索します。

お探しの本が見つからないときは、職員にお尋ねください



## 本を使って調べてみよう

富士市立図書館では、「NDC」(日本十進分類法)にしたがって本を分類し、本棚に並べています。病気に関する本は490から始まる分類「医学」に多く分類されています。

ここでは、中央図書館が所蔵している、病気について調べるための、おすすめの本を何点か紹介します。

### 1. まずは**事典**で調べる

タイトル	出版者/出版年	請求記号	備考
病気がわかる事典	成美堂出版/2021.1	491	貸出可能
内容：約1,400の病気の症状や治療法を丁寧に解説。薬の知識や検査結果の見方も収録。「家庭内の総合診療科」。			
家庭の医学	主婦の友社/2018.2	491	貸出可能
内容：1200の医療と病気情報を紹介。最新の医学情報、がんの最新情報から健康の知恵袋など、幅広く解説。			
ママ&パパにつたえたい子どもの病気ホームケアガイド	医歯薬出版/2020.9	598.3	貸出可能
内容：よくある子どもの病気について、経過や家庭でのケアをイラストで紹介。保護者の「知りたいこと」と医者「知ってほしいこと」を凝縮した1冊。			

## 2. 病名から調べる

タイトル	出版者/出版年	請求記号	備考
今日の治療指針 2021	医学書院/2021.1	R492	館内閲覧
内容：最新の治療法を各科の専門家が執筆した治療年鑑。2021年版では1168疾患項目を選定して収録。*参考図書コーナーに在架。			
病気がみえる vol.1~14	メディックメディア/2017~	492	貸出可能
内容：医療関係者向きだが、豊富なイラストと写真、図版で病気を分かりやすく解説。医学に興味のある全ての人に役立つシリーズ。			

## 3. 症状から調べる

タイトル	出版者/出版年	請求記号	備考
症状で見分ける家庭医学事典	文響社/2020.8	491	貸出可能
内容：何かの症状が出たとき、病院に行くべき？様子を見る？ 症状を3つのレベルに分類し、それぞれの対処法まで紹介する。もしものときの医学実用書。			
みんなある！相談しづらい受診しづらい体のお悩み！	辰巳出版/2020.4	492	貸出可能
内容：微妙に相談しづらい、受診しづらい42のからだの不調を取り上げ、その病気の解説と病院に行くタイミングを教えてくれる。			

## 4. 受診する前・した後に

タイトル	出版社/出版年	請求記号	備考
病院で受ける検査がわかる本	法検/2020.1	492.1	貸出可能
内容：病院で受ける検査全般について、その目的、種類を解説する。検査を受けるにあたっての基本的な心構えや、症状別に病気が調べられるチャートもあり。			
健康・医療情報の見極め方・向き合い方	大修館書店 /2020.8	490.4	貸出可能
内容：「治療を受けるべきか」という疑問からダイエット法まで、身の回りの健康・医療情報について正確な情報の見極め方や入手方法、意思決定のコツやポイントを紹介。ヘルスリテラシーを身に着けるために役立つ1冊。			
治療薬マニュアル 2021	医学書院/2021	499.1	貸出可能
内容：安全性に関する情報をより充実させた最新版。2020年11月18日付薬価基準収載分までの治療薬を収録。			
医者のトリセツ	世界文化社 /2020.2	490.14	貸出可能
内容：まじめで患者思いのお医者さんでも、患者さんと間に考え方のズレがあるのは当たり前。患者にとって有益な医療サービスを受けるための、実践的なガイドブック。			

## 分類番号から本を探そう

同じ病気に関する本には、同じ分類番号が付いている（\*）ので、それを目安に調べたい事柄に関する本を探することができます。

\*病気に関する本でも、闘病記は「エッセイ」（914.6）や「手記・記録」（916）に分類されるなど、一部例外もあります。

### 主な病気とその分類番号(NDC9 版)

491	基礎医学	493.937	子どもの心の病気
493.123	糖尿病	493.94	皮膚炎(アトピー等)
493.14	アレルギー(花粉症等)	494.5	がん
493.18	生活習慣病・更年期障害	494.7	骨折・捻挫
493.2	血管・心臓の病気	494.9	腎臓・泌尿器の病気
493.25	高血圧	495	女性の病気
493.4	胃腸の病気	496	目・耳の病気
493.47	肝臓・すい臓の病気	497	歯科
493.6	腰痛・肩こり他	498	医療・医師・病院
493.7	精神・神経の病気	498.16	病院
493.73	脳の病気	498.3	健康法
493.74	頭痛・神経症・てんかん	498.34	ヨガ・呼吸法
493.758	認知症	498.5	食品・栄養
493.76	発達障害	498.583	食餌療法(ダイエット等)
493.764	うつ病	498.8	職場の健康
493.8	感染症	499	薬
493.9	子どもの病気	598.3	家庭医学(子ども)

## インターネットで調べてみよう

医療情報は非常に進歩が早く、最新の情報を調べるのなら信頼できるウェブサイトを利用するのも一つの手です。ここでは基本的な医療情報の役立つサイトをご紹介します。

### 1. Minds ガイドラインライブラリ

[minds.jcqh.or.jp](http://minds.jcqh.or.jp)

公益財団法人：日本医療機能評価機構が運営。診療ガイドラインと関連情報を提供する。分かりやすい「やさしい解説」もあり、頼りになるサイト。

### 2. MSD マニュアル

[msdmanuals.com/ja-jp/](http://msdmanuals.com/ja-jp/)

医学文献マニュアルのグローバルスタンダード。プロフェッショナル版、家庭版、英語版の獣医マニュアルがある。



ここでご紹介した資料は、富士市立図書館ウェブサイトの「おすすめ本」のページの「医療支援のページ」から、所蔵状態を調べることができます。